

Feldenkrais gesammelte Schriften

Lesung, Gespräch und Bewegung

Moshe Feldenkrais war Wissenschaftler, Freigeist und Praktiker. Seine umfassende Erforschung menschlichen Verhaltens und seine tiefe Einsicht in die menschliche Natur manifestieren sich in seiner unkonventionellen, einzigartigen Methode des Bewegungslernens. In seinen Erkenntnissen war er der Wissenschaft seiner Zeit weit voraus und ist erst in den letzten Jahrzehnten durch Neurowissenschaften und Hirnforschung in seinem Vorgehen bestätigt worden. Das Vorlesen aus den Texten von Moshe Feldenkrais hilft zu verstehen. Im Hören, Denken, Spüren und Bewegen und im Gespräch miteinander wird immer klarer, worum es geht.

*ein Tageskurs mit **Ingo Herbst** bei der **VHS Haar**
am Samstag **7.12.** von 10 – 16 Uhr
Anmeldung bei VHS Haar: tel. 089-46002-800 / www.vhs-haar.de
Kurs-Nr.: 12115*